



PROGRAMA 4º CONGRESO DE YOGA DE LA COSTA DEL SOL

TALLERES (Acceso libre con entrada al congreso)		TALLERES DE PAGO (NO incluidos en la entrada al congreso)		CONFERENCIAS (Acceso libre con entrada al congreso) Precio: 5€		ESPECTÁCULOS DE PAGO (NO incluidos en la entrada al congreso)		ESPECTÁCULOS gratuitos (incluidos en la entrada al congreso)	
VIERNES 14									
Psico-físico		Talleres		Conferencias		Espectáculos		Espectáculos	
11.00-12.00	Yoga para niños Pablo D'Alóia Exposiciones 1 Lugar:			12.30-14.00	Mesa redonda: Yoga y embarazo Centro holístico Salyug-Carolina Pino Auditorio 2 Lugar:				
12.00-13.00	Mantra yoga Lugar: Exposiciones 1			16.00-17.30	Mesa redonda: relaciones conscientes Carmen A del Brío, Inmaculada Martínez Lugar: Auditorio 2				
17.15-18.15	Hatha Yoga Estudio de Yoga Cobeñas Lugar: Exposiciones 1	17.00-20.00	La Sonrisa del Yoga : Taller de Masaje y Yoga García Weil y Rafael Medina Precio del taller: 25 € Lugar: Sala 2	18.00-19.30	La Importancia del Pensamiento Escuela Sivananda Internacional Lugar: Auditorio 2				
18.30-19.30	Asthanga Yoga Gemma Lara Exposiciones 1 Lugar:								
19.30-20.30	Vynasa flow Carmen Boquete Lugar: Exposiciones 1							20.00-21.00	Concierto de cuencos tibetanos (Naturae) Bollywood Caoba Danza taller: 6€ Auditorio 2 Precio del Lugar:
SABADO 15									
Psico-físico		Talleres		Conferencias y Espectáculos		Espectáculos		Espectáculos	
11.00-12.00	Mejora tu Respiración Sivananda Internacional Lugar: Exposiciones 1	11.00-14.00	Om Shree Om C.McArdle Oquendo Precio del taller: 20 Sala 2 Lugar:	11.00-13.00	La Salvación de la Foresta Moacir Tadeu Biondo Lugar: Auditorio 2			12.00-12.30	Ceremonia del Arati (Krishna Kippa Das) Lugar: plataforma Hall
12.15-13.15	Inmersión en las inversiones Senge Exposiciones 1 Lugar:			13.30-14.30	Mesa redonda: meditación y beneficios sobre la salud BK-Sahaja Yoga Auditorio 2 Lugar:			13.00-13.15	Bollywood (Caoba Danza) Lugar: plataforma Hall
13.30-14.30	El yoga de la Shakti Sakini Philippa Barbatovich Lugar: Exposiciones 1	14.15-16.30	Música Sagrada Ido Segal y Violeta Arribas Precio del taller: 20€ Lugar: Sala 2	16.00-17.00	Mesa Redonda: El despertar de la conciencia Javier Ramirez-Eduardo Coeto Lugar: Auditorio 2				
16.00-18.00	Despertando al Ser Sensorial Sananda Victoria del Bienestar Lugar: Exposiciones 1	16.45-19.00	Numerología Tântrica Kartar Singh Precio del taller: 20 Lugar: Sala 2	17.00-18.30	El nectar del canto Krishna Kippa Das Lugar: Auditorio 2			17.00-17.45	Contorsiones (Jess Cobos) Lugar: plataforma Hall
18.15-19.45	Vynasa flow Carmen Boquete Lugar: Exposiciones 1			18.30-20.00	Doing vipassana Fundación Privada Vipassana Lugar: Auditorio 2			18.00-18.15	Bollywood (Caoba Danza) Lugar: plataforma Hall
						20.00-21.00	Violeta Arribas & Ido Segal Canto Védico espectáculo: 6€ Auditorio 2 Precio Lugar:	18.00-19.45	Danza de Shiva (Jess Cobos) Lugar: plataforma Hall
DOMINGO 16									
Psico-físico		Talleres		Conferencias y Espectáculos		Espectáculos		Espectáculos	
11.00-12.20	El Arte del Movimiento Elisabeth Phelan Exposiciones 1 Lugar:	11.00-12.30	Anusara Yoga C.McArdle Precio del taller: 25€ Sala 2 Lugar:	11.00-12.00	Restauración Bioenergética Pedro Zurdo Lugar: Auditorio 2			11.30-12.00	Canto de mantras (Krishna Kippa Das) Lugar: plataforma Hall
12.30-13.30	El Despertar de la Serpiente Senge Exposiciones 1 Lugar:	12.40-15.30	Hatha y alienación Violeta Arribas Surinder Singh Precio del taller: 20€ Sala 2 Lugar:	12.15-13.15	TIERRA proyección FNAC Auditorio 2 Lugar:			12.00-12.15	Bollywood (Caoba Danza) Lugar: plataforma Hall
12.30-14.30	Yoga en la Oscuridad Pedro López Lugar: Exposiciones 1	15.40-17.30	Yoga antenatal (profesionales) Susana Brix Precio del taller: 20 Sala 2 Lugar:	13.30-14.30	Ecología Mental Jorge Lomar Lugar: Auditorio 2			13.00-13.45	Danza de Shiva (Jess Cobos) Lugar: plataforma Hall
16.00-17.00	Conciencia Corporal Belinda Christensen Lugar: Exposiciones 1			16.00-17.00	Surya Yoga Inmaculada Romero Chillón Auditorio 2 Lugar:			17.00-17.15	Bollywood (Caoba Danza) Lugar: plataforma Hall
				17.30-18.00	Clausura Lugar: Auditorio 2			18.00-19.00	Bhangra (Gopi Kumari) (Abelardo Oquendo) Auditorio 2 Lugar: